

Sommaire

Sommaire	2
AVANT PROPOS	3
1 SUPPORTS DE COMMUNICATION	4
2 DEPLACEMENTS.....	5
3 PRODUCTION DE DECHETS.....	6
4 ATTEINTES AU MILIEU NATUREL	7
REDUIRE MON IMPACT ECOLOGIQUE.....	8
COMMENT PARTICIPER ?	9

AVANT PROPOS

L'organisation d'un événement sportif n'est pas sans conséquences pour l'environnement : production de déchets, consommation d'eau et d'énergie, déplacements individuels ou de groupes, gaspillage alimentaire, nuisances sonores, etc...

Ce guide a pour but de faire prendre conscience aux organisateurs de l'impact écologique engendré par les événements sportifs.

A travers ce guide nous allons parcourir les différents domaines d'activités qui ont un impact négatif sur l'environnement lors de l'organisation et du déroulement d'un événement sportif.

La finalité de ce guide est d'inciter les associations engagées à participer au **Défi 3D** (Démarche Développement Durable) développé par le Comité Régional PACA de la Fédération Sportive et Culturelle de France (FSCF).

1 SUPPORTS DE COMMUNICATION



Les activités de communication d'un événement sportif (affiches, flyers, guides papier, brochures, etc...) consomment des ressources naturelles (bois, eau, papiers, emballages...), utilisent des produits dangereux (encres, solvants...) et produisent des déchets (gaspillage de papier). **Moins de papier utilisé c'est moins d'encre consommée, moins d'imprimante à maintenir en fonctionnement, moins de cartouches jetées et donc moins de déchets.**

 *Le saviez-vous ?*

500 feuilles imprimées = 7,25 kg CO₂ = consommation d'un ordinateur pendant 27 jours en veille = 42 km en voiture.

2 DEPLACEMENTS



Lors des événements sportifs, les transports (voiture, train, bus...) constituent la première source d'émission de gaz à effet de serre.

Le meilleur moyen d'éviter ces forts rejets de gaz à effet de serre est d'utiliser des moyens de transport non polluants (ou les moins polluants possibles).

Le saviez-vous ?

Les déplacements en voiture sont responsables de 88% des émissions de gaz à effet de serre. La voiture a un impact environnemental 4 fois plus important que les transports en commun.

3 PRODUCTION DE DECHETS



Les événements sportifs sont producteurs de déchets notamment à cause de la **forte utilisation de produits jetables** (bouteilles en plastique, serviettes, gobelets, aliments emballés, etc...) et ils sont très souvent délaissés par les participants et non recyclés.

 *Le saviez-vous ?*

Une manifestation de 5000 personnes génère à elle seule jusqu'à 2,5 tonnes de déchets, consomme en moyenne 1 000 kWh d'énergie et 500 kg de papier 2.

4 ATTEINTES AU MILIEU NATUREL



Certains sports peuvent porter atteintes aux milieux naturels et impacter l'intégrité des écosystèmes mettant en danger certaines espèces animales ou végétales. Par exemple, en milieu forestier, les tapis d'herbes sous les arbres disparaissent du fait des randonnées.

 *Le saviez-vous ?*

Le passage de 8000 personnes en une semaine réduit de moitié le volume de la litière de feuilles.

REDUIRE MON IMPACT ECOLOGIQUE



COMMUNICATION

Utiliser du **papier recyclé**.

Imprimer **recto-verso** et limitez les impressions inutiles

Favoriser la **communication en ligne**

DEPLACEMENTS

Inciter au **co-voiturage**

Inciter aux **transports en commun** ou vélo, etc...

Système de **navette** pour les participants.

PRODUCTION DE DECHETS

Installer des **poubelles de tri** visibles et explicites (logo, infographie, etc...)

Restreindre le nombre d'emballages et d'objets jetables

Favoriser les **déchets compostables** ou **bio-dégradable**

ATTEINTE AU MILIEU NATUREL

Installer un **nombre suffisant de poubelles** sur les parcours de randonnée

Limiter le volume sonore.

Pour la signalisation : Utiliser des **matériaux recyclables, réutilisables, biodégradables.**

COMMENT PARTICIPER ?

**Collectez
vos objets
recyclables**

**Triez
vos
déchets**

**Communiquez
sur le
développement
durable**

**Pour vous inscrire remplissez notre
formulaire en ligne sur le site :**

<https://paca.fscf.asso.fr/defi-3d>

Contact :



defi3d.fscfpaca@gmail.com



04.91.52.32.81 / 06.36.48.56.22



Comité Régional FSCF PACA